

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ САД		
Завтрак		
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	хлеб пшеничный	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Котлета рыбная	80
	картофель отварной	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Печенье весовое	60
	кофейный напиток с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ВТОРОЙ САД		
Завтрак		
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
	хлеб пшеничный	30
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	биточки из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	каша гречневая рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	ОЛАДЬИ с джемом	80/20
	какао с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ТРЕТИЙ САД		
Завтрак		
	омлет натуральный	80
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	Хлеб целебный йодообогаченный	40
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Борщ с фасолью и картофелем	200
	Плов из мяса птицы	80
	рис припущенный	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Пирожки печеные с повидлом	80
	кофейный напиток с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ САД		
Завтрак		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	хлеб ржаной	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Суп картофельный с бобовыми	200
	Мясо птицы отварное	80
	каша пшеничная рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Булочка домашняя	80
	какао с молоком	200

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ПЯТЫЙ			САД		
Завтрак					
	КАША жидкая кукурузная с маслом сливочным	200			
	хлеб пшеничный	40			
	масло сливочное	10			
	чай с сахаром	200/15			
Второй завтрак					
	Сок фруктовый	200			
обед					
	Овощи свежие(огурцы)	50			
	Щи из свежей капусты с картофелем	200			
	Шницель из мяса говядины	80			
	Соус красный основной	50			
	каша ячневая рассыпчатая	150			
	хлеб пшеничный	20			
	хлеб ржаной	30			
	Кисель из сока(С-витаминизация)	200/50 мг			
Полдник					
	пряник	60			
	РЯЖЕНКА	200			

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ШЕСТОЙ		САД
Завтрак		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	40
	Чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Суп картофельный с клецками	200
	Котлеты рыбные	80
	картофель отварной	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С- витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Печенье весовое	60
	Какао с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ САД		
Завтрак		
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
	Хлеб целебный йодообогащенный	40
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Борщ с фасолью и картофелем	200
	биточки из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	макаронные изделия отварные с маслом	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	кофейный напиток с молоком	200
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ со сгущенным молоком	80

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ САД		
Завтрак		
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	масло сливочное	10
	хлеб ржаной	40
	Чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Суп картофельный с бобовыми	200
	Рагу из птицы	80/150
	Соус красный основной	50
	Соус красный основной	50
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
ПОЛДНИК		
	ОЛАДЬИ с джемом	80/20
	Какао с молоком	200

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ		САД
Завтрак		
сад	омлет натуральный	80
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	Хлеб целебный йодообогащенный	40
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Борщ с капустой и картофелем	200
	Котлеты из птицы	80
	каша пшеничная рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Ватрушка с творогом	80
	Кофейный напиток с молоком	200

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ			САД		
ЗАВТРАК					
сад	каша вязкая молочная из пшенной	200			
	масло сливочное	10			
	хлеб пшеничный	30			
	сыр Российский	10			
	Чай с сахаром	200/15			
Второй завтрак					
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт			
обед					
	Овощи свежие(огурцы)	50			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200			
	Шницель из мяса говядины	80			
	Соус красный основной	50			
	макаронные изделия отварные с маслом	150			
	хлеб пшеничный	20			
	хлеб ржаной	30			
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг			
Полдник					
	Пряник весовой	60			
	Какао с молоком	200			