

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ САД 04.08.2025		
Завтрак		
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	хлеб пшеничный	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Котлета рыбная	80
	картофель отварной	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Печенье весовое	60
	кофейный напиток с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ВТОРОЙ САД 05.08.2025		
Завтрак		
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
	хлеб пшеничный	30
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	биточки из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	каша гречневая рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	ОЛАДЬИ с джемом	80/20
	какао с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ТРЕТИЙ САД 06.08.2025		
Завтрак		
	омлет натуральный	80
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	Хлеб целебный йодообогашенный	40
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Борщ с фасолью и картофелем	200
	Плов из мяса птицы	80
	рис припущенный	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Пирожки печеные с повидлом	80
	кофейный напиток с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ САД 07.08 2025		
Завтрак		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	хлеб ржаной	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Суп картофельный с бобовыми	200
	Мясо птицы отварное	80
	каша пшеничная рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Булочка домашняя	80
	какао с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ПЯТЫЙ САД 08.08.2025		
Завтрак		
	КАША жидкая кукурузная с маслом сливочным	200
	хлеб пшеничный	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Шницель из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	каша ячневая рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока(С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	пряник	60
	РЯЖЕНКА	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ШЕСТОЙ САД 11.08.2025		
Завтрак		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	40
	Чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Суп картофельный с клецками	200
	Котлеты рыбные	80
	картофель отварной	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Печенье весовое	60
	Какао с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ САД 12.08.2025		
Завтрак		
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
	Хлеб целебный йодообогащенный	40
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Борщ с фасолью и картофелем	200
	биточки из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	макаронные изделия отварные с маслом	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	кофейный напиток с молоком	200
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ со сгущенным молоком	80

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ САД 13.08.2025		
Завтрак		
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	масло сливочное	10
	хлеб ржаной	40
	Чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Суп картофельный с бобовыми	200
	Рагу из птицы	80/150
	Соус красный основной	50
	Соус красный основной	50
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
ПОЛДНИК		
	ОЛАДЬИ с джемом	80/20
	Какао с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ САД 14.08.2025		
Завтрак		
сад	омлет натуральный	80
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	Хлеб целебный йодообогаченный	40
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Борщ с капустой и картофелем	200
	Котлеты из птицы	80
	каша пшеничная рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Ватрушка с творогом	80
	Кофейный напиток с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ САД 15.08.2025		
ЗАВТРАК		
сад	каша вязкая молочная из пшенной	200
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	30
	сыр Российский	10
	Чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Суп картофельный с крупой рисовой	200
	Шницель из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	макаронные изделия отварные с маслом	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Пряник весовой	60
	Какао с молоком	200