

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ 31.03.2025г				
Завтрак	ясли		сад	
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	150	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40
	масло сливочное	10	масло сливочное	10
	чай с сахаром	150/8	чай с сахаром	200/15
	итого:	350	итого:	450
Второй завтрак				
	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	200
	итого:	150	итого:	200
обед				
	икра свекольная	40	икра свекольная	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Котлеты рыбные	60	Рыба (непластованная кусками) припущенная в томатном соусе	130(80/50)
	картофель отварной	120	картофель отварной	150
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30	хлеб ржаной	30
	Кисель плодоягодный (С-витаминация)	150/35 мг	Кисель плодоягодный (С-витаминация)	200/50 мг
	итого:	570	итого:	710
Полдник				
	Печенье весовое	60	Печенье весовое	60
	кофейный напиток с молоком	150	кофейный напиток с молоком	200
	итого:	210	итого:	260
	итого за весь день	1280	итого за весь день	1620