

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____ Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ШЕСТОЙ 19.05.25		
Завтрак		
	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	40
	какао с молоком	150
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	икра морковная	40
	Суп картофельный с клецками	150
	Котлеты рыбные	60
	картофель отварной	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	Печенье весовое	60
	чай с сахаром	150/8

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ 20.05.25		
Завтрак		
	Каша жидкая молочная из манной крупы	150
	Хлеб целебный йодообогатенный	40
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	чай с сахаром	150/8
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	150
обед		
	икра свекольная	40
	Борщ с фасолью и картофелем	150
	биточки из мяса говядины	60
	Соус красный основной	30
	макаронные изделия отварные с маслом	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель плодовая годный (С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	кофейный напиток с молоком	150
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ со сгущенным молоком	60/10

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ 21.05.25		
Завтрак		
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	
	масло сливочное	10
	хлеб ржаной	40
	какао с молоком	150
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	капуста тушеная	40
	Суп картофельный с бобовыми	150
	Зразы из кур, бройлеров – цыплят с омлетом и овощами	60
	Соус красный основной	30
	картофель отварной	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	ОЛАДЬИ с джемом	60/10
	чай с сахаром	150/8

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ 22.05.25		
Завтрак		
	омлет натуральный	60
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	Хлеб целебный йодообогатенный	40
	чай с сахаром	150/8
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	150
обед		
	икра морковная	40
	Борщ с капустой и картофелем	150
	Котлеты из птицы	60
	каша пшеничная рассыпчатая	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	Ватрушка с творогом	80
	МОЛОКО 2,5%	150

ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ 23.05.25		
ЗАВТРАК		
	каша вязкая молочная из пшениной	150
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	30
	сыр Российский	10
	какао с молоком	150
Второй завтрак		
		1 шт
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	
обед		
	икра свекольная	40
	Суп картофельный с крупой рисовой	150
	Шницель из мяса говядины	60
	Соус красный основной	30
	макаронные изделия отварные с маслом	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминация)	150/35 мг
Полдник		
	Пряник весовой	60
	чай с сахаром	150/8