

Утверждаю
Зав. МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
Т.Н.Симоненко



ДЕНЬ ПЕРВЫЙ 03.03.2025г				
Завтрак	ясли		сад	
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	150	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40
	масло сливочное	10	масло сливочное	10
	чай с сахаром	150/8	чай с сахаром	200/15
	итого:	350	итого:	450
Второй завтрак				
	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	200
	итого:	150	итого:	200
обед				
	икра свекольная	40	икра свекольная	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Котлеты рыбные	60	Рыба (непластованная кусками) припущенная в томатном соусе	130(80/50)
	картофель отварной	120	картофель отварной	150
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30	хлеб ржаной	30
	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	150/35 мг	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	200/50 мг
	итого:	570	итого:	710
Полдник				
	Печенье весовое	60	Печенье весовое	60
	кофейный напиток с молоком	150	кофейный напиток с молоком	200
	итого:	210	итого:	260
	итого за весь день	1280	итого за весь день	1620

Утверждаю

Зав.МКДОУ Десткий сад №7 «Теремок»

Т.Н.Симоненко



ДЕНЬ ВТОРОЙ 04.03.2025г				
Завтрак	ясли		сад	
1	2	3	2	3
	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30
	масло сливочное	10	масло сливочное	10
	сыр Российский	10	сыр Российский	10
	чай с сахаром	150/8	чай с сахаром	200/15
	ИТОГО:	350	ИТОГО:	460
Второй завтрак				
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
	ИТОГО:	200	ИТОГО:	200
обед				
	капуста тушеная	40	капуста тушеная	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	биточки из мяса говядины	60	биточки из мяса говядины	80
	Соус красный основной	30	Соус красный основной	50
	каша гречневая рассыпчатая	120	каша гречневая рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	150/35 мг	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
	ИТОГО:	600	ИТОГО:	760
Полдник				
	ОЛАДЫ с джемом	60/10	ОЛАДЫ с джемом	80/20
	какао с молоком	150	какао с молоком	200
	ИТОГО:	210	ИТОГО:	280
	ИТОГО за весь день	1360	ИТОГО за весь день	1700



Утверждаю

Зав. МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ТРЕТИЙ 05.03.2025г				
Завтрак		ясли		сад
1	2	3	2	3
	омлет натуральный	60	омлет натуральный	80
	икра кабачковая	80	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10	масло сливочное	10
	сыр Российский	10	сыр Российский	10
	Хлеб целебный йодообогаченный	40	Хлеб целебный йодообогаченный	40
	чай с сахаром	150/8	чай с сахаром	200/15
	итого:	350	итого:	420
Второй завтрак				
	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	200
	итого:	150	итого:	200
обед				
	икра морковная	40	икра морковная	50
	Борщ с фасолью и картофелем	150	Борщ с фасолью и картофелем	200
	Котлеты из птицы	60	Плов из мяса птицы	80
	рис припущенный	120	рис припущенный	150
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30	хлеб ржаной	30
	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	150/35 мг	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	200/50 мг
	итого:	570	итого:	710
Полдник				
	Пирожки печеные с повидлом	60	Пирожки печеные с повидлом	80
	кофейный напиток с молоком	150	кофейный напиток с молоком	200
	итого:	210	итого:	280
	итого за весь день	1280	итого за весь день	1610

Утверждаю
Зав.МКДОУ Десткий сад №7 «Теремок»
Т.Н.Симоненко



ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ 06.03.2025г				
Завтрак	ясли		сад	
1	2	3	2	3
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	хлеб ржаной	40	хлеб ржаной	40
	масло сливочное	10	масло сливочное	10
	чай с сахаром	150/8	чай с сахаром	200/15
	ИТОГО:	350	ИТОГО:	450
Второй завтрак				
		1 шт		1 шт
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)		Фрукты свежие по сезону (яблоко)	
	ИТОГО:	200	ИТОГО:	200
обед				
	икра свекольная	40	икра свекольная	50
	Суп картофельный с бобовыми	150	Суп картофельный с бобовыми	200
	Зразы из кур, бройлеров – цыплят с омлетом и овощами	60	Мясо птицы отварное	80
	каша пшеничная рассыпчатая	120	каша пшеничная рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	150/35 мг	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
	ИТОГО:	570	ИТОГО:	710
Поддник				
	Пряник весовой	60	Пряник весовой	60
	какао с молоком	150	какао с молоком	200
	ИТОГО:	210	ИТОГО:	260
	ИТОГО за весь день	1330	ИТОГО за весь день	1620

Утверждаю
Зав.МКДОУ Десткий сад №7 «Теремок»
Т.Н.Симоненко



ДЕНЬ ПЯТЫЙ 07.03.2025г				
Завтрак	ясли		сад	
1	2	3	2	3
	КАША ЖИДКАЯ кукурузная саслом сливочным	150	КАША ЖИДКАЯ кукурузная саслом сливочным	200
	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40
	масло сливочное	10	масло сливочное	10
	чай с сахаром	150/8	чай с сахаром	200/15
	итого:	350	итого:	450
Второй завтрак				
	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	200
	итого:	150	итого:	200
обед				
	капуста тушеная	40	капуста тушеная	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Шницель из мяса говядины	60	Шницель из мяса говядины	80
	Соус красный основной	30	Соус красный основной	50
	каша ячневая рассыпчатая	120	каша ячневая рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30	хлеб ржаной	30
	Кисель плодоваягодный (С- витаминаизация)	150/35 мг	Кисель плодоваягодный (С- витаминаизация)	200/50 мг
	итого:	600	итого:	760
Полдник				
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80
	РЯЖЕНКА	150	РЯЖЕНКА	200
	итого:	210	итого:	280
	итого за весь день	1310	итого за весь день	1690