
Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ			САД			01.07.2025		
Завтрак								
		Каша жидкая молочная из манной крупы					200	
		Хлеб целебный йодообогатченный					40	
		масло сливочное					10	
		сыр Российский					10	
		чай с сахаром					200/15	
Второй завтрак								
		Сок фруктовый					200	
обед								
		Овощи свежие(помидоры)					50	
		Борщ с фасолью и картофелем					200	
		биточки из мяса говядины					80	
		Соус красный основной					50	
		макаронные изделия отварные с маслом					150	
		хлеб пшеничный					20	
		хлеб ржаной					30	
		Кисель из сока (С-витаминизация)					200/50 мг	
Полдник								
		кофейный напиток с молоком					200	
		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ со сгущенным молоком					80	

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ			САД	02.07.2025
Завтрак				
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200		
	масло сливочное	10		
	хлеб ржаной	40		
	Чай с сахаром	200/15		
Второй завтрак				
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт		
обед				
	Овощи свежие(огурцы)	50		
	Суп картофельный с бобовыми	200		
	Рагу из птицы	80/150		
	Соус красный основной	50		
	Соус красный основной	50		
	хлеб пшеничный	20		
	хлеб ржаной	30		
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг		
ПОЛДНИК				
	ОЛАДЬИ с джемом	80/20		
	Какао с молоком	200		

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ			САД	03.07.2025
Завтрак				
сад	омлет натуральный			80
	икра кабачковая			80
	масло сливочное			10
	Хлеб целебный йодообогатщенный			40
	чай с сахаром			200/15
Второй завтрак				
	Сок фруктовый			200
обед				
	Овощи свежие(помидоры)			50
	Борщ с капустой и картофелем			200
	Котлеты из птицы			80
	каша пшеничная рассыпчатая			150
	хлеб пшеничный			20
	хлеб ржаной			30
	Кисель из сока (С-витаминизация)			200/50 мг
Полдник				
	Ватрушка с творогом			80
	Кофейный напиток с молоком			200

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ			САД	04.07.2025
ЗАВТРАК				
сад	каша вязкая молочная из пшенной	200		
	масло сливочное	10		
	хлеб пшеничный	30		
	сыр Российский	10		
	Чай с сахаром	200/15		
Второй завтрак				
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт		
обед				
	Овощи свежие(огурцы)	50		
	Суп картофельный с крупой рисовой	200		
	Шницель из мяса говядины	80		
	Соус красный основной	50		
	макаронные изделия отварные с маслом	150		
	хлеб пшеничный	20		
	хлеб ржаной	30		
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг		
Полдник				
	Пряник весовой	60		
	Какао с молоком	200		