

Утверждаю:  
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»  
\_\_\_\_\_Т.Н.Симоненко

|                                    |                                         |           |
|------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
| <b>ДЕНЬ ШЕСТОЙ    16.06.2025г.</b> |                                         |           |
| <b>Завтрак</b>                     |                                         |           |
| сад                                | Суп молочный с макаронными изделиями    | 200       |
|                                    | масло сливочное                         | 10        |
|                                    | хлеб пшеничный                          | 40        |
|                                    | Чай с сахаром                           | 200/15    |
|                                    |                                         |           |
| <b>Второй завтрак</b>              |                                         |           |
|                                    | Фрукты свежие по сезону (яблоко)        | 1 шт      |
|                                    |                                         |           |
| <b>обед</b>                        |                                         |           |
|                                    | икра    свекольная                      | 50        |
|                                    | Суп картофельный с клецками             | 200       |
|                                    | <b>Котлеты рыбные</b>                   | <b>80</b> |
|                                    | картофель отварной                      | 150       |
|                                    | хлеб пшеничный                          | 20        |
|                                    | хлеб ржаной                             | 30        |
|                                    | компот из сухофруктов (С-витаминизация) | 200/50 мг |
| <b>Полдник</b>                     |                                         |           |
|                                    | Печенье весовое                         | 60        |
|                                    | Какао с молоком                         | 200       |

Утверждаю:  
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»  
\_\_\_\_\_Т.Н.Симоненко

|                                                     |                                       |           |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| <b>ДЕНЬ СЕДЬМОЙ                    17.06.2025г.</b> |                                       |           |
| <b>Завтрак</b>                                      |                                       |           |
| сад                                                 | Каша жидкая молочная из манной крупы  | 200       |
|                                                     | Хлеб целебный йодообогатченный        | 40        |
|                                                     | масло сливочное                       | 10        |
|                                                     | сыр Российский                        | 10        |
|                                                     | чай с сахаром                         | 200/15    |
| <b>Второй завтрак</b>                               |                                       |           |
|                                                     | Сок фруктовый                         | 200       |
| <b>обед</b>                                         |                                       |           |
|                                                     | икра    морковная                     | 50        |
|                                                     | Борщ с фасолью и картофелем           | 200       |
|                                                     | биточки из мяса говядины              | 80        |
|                                                     | Соус красный основной                 | 50        |
|                                                     | макаронные изделия отварные с маслом  | 150       |
|                                                     | хлеб пшеничный                        | 20        |
|                                                     | хлеб ржаной                           | 30        |
|                                                     | Кисель из сока (С-витаминизация)      | 200/50 мг |
| <b>Полдник</b>                                      |                                       |           |
|                                                     | кофейный напиток с молоком            | 200       |
|                                                     | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ со сгущенным молоком | 80        |

Утверждаю:  
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»  
\_\_\_\_\_Т.Н.Симоненко

|                                     |                                               |           |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|
| <b>ДЕНЬ ВОСЬМОЙ    18.06.2025г.</b> |                                               |           |
| <b>Завтрак</b>                      |                                               |           |
| сад                                 | каша вязкая молочная из    крупы рисовой      | 200       |
|                                     | масло сливочное                               | 10        |
|                                     | хлеб ржаной                                   | 40        |
|                                     | Чай с сахаром                                 | 200/15    |
| <b>Второй завтрак</b>               |                                               |           |
|                                     | Фрукты свежие по сезону (яблоко)              | 1 шт      |
| <b>обед</b>                         |                                               |           |
|                                     | капуста тушеная                               | 50        |
|                                     | Суп картофельный с бобовыми                   | 200       |
|                                     | Рагу из птицы                                 | 80/150    |
|                                     | Соус красный основной                         | 50        |
|                                     | Соус красный основной                         | 50        |
|                                     | хлеб пшеничный                                | 20        |
|                                     | хлеб ржаной                                   | 30        |
|                                     | компот из    сухофруктов    (С-витаминизация) | 200/50 мг |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |                                               |           |
|                                     | ОЛАДЬИ с джемом                               | 80/20     |
|                                     | Какао с молоком                               | 200       |

Утверждаю:  
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»  
\_\_\_\_\_Т.Н.Симоненко

|                                   |                                  |           |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------|
| <b>ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ 19.06.2025 г.</b> |                                  |           |
| <b>Завтрак</b>                    |                                  |           |
| сад                               | омлет натуральный                | 80        |
|                                   | икра кабачковая                  | 80        |
|                                   | масло сливочное                  | 10        |
|                                   | Хлеб целебный йодообогаченный    | 40        |
|                                   | чай с сахаром                    | 200/15    |
| <b>Второй завтрак</b>             |                                  |           |
|                                   | Сок фруктовый                    | 200       |
| <b>обед</b>                       |                                  |           |
|                                   | икра морковная                   | 50        |
|                                   | Борщ с капустой и картофелем     | 200       |
|                                   | Котлеты из птицы                 | 80        |
|                                   | каша пшеничная рассыпчатая       | 150       |
|                                   | хлеб пшеничный                   | 20        |
|                                   | хлеб ржаной                      | 30        |
|                                   | Кисель из сока (С-витаминизация) | 200/50 мг |
| <b>Полдник</b>                    |                                  |           |
|                                   | Ватрушка с творогом              | 80        |
|                                   | Кофейный напиток с молоком       | 200       |

Утверждаю:  
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»  
\_\_\_\_\_Т.Н.Симоненко

|                                  |                                         |           |
|----------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
| <b>ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ 20.06.2025г.</b> |                                         |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                         |           |
| сад                              | каша вязкая молочная из пшенной         | 200       |
|                                  | масло сливочное                         | 10        |
|                                  | хлеб пшеничный                          | 30        |
|                                  | сыр Российский                          | 10        |
|                                  | Чай с сахаром                           | 200/15    |
| <b>Второй завтрак</b>            |                                         |           |
|                                  | Фрукты свежие по сезону (яблоко)        | 1 шт      |
| <b>обед</b>                      |                                         |           |
|                                  | икра свекольная                         | 50        |
|                                  | Суп картофельный с крупой рисовой       | 200       |
|                                  | Шницель из мяса говядины                | 80        |
|                                  | Соус красный основной                   | 50        |
|                                  | макаронные изделия отварные с маслом    | 150       |
|                                  | хлеб пшеничный                          | 20        |
|                                  | хлеб ржаной                             | 30        |
|                                  | компот из сухофруктов (С-витаминизация) | 200/50 мг |
| <b>Полдник</b>                   |                                         |           |
|                                  | Пряник весовой                          | 60        |
|                                  | Какао с молоком                         | 200       |