

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ САД 07.07.2025		
Завтрак		
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	хлеб пшеничный	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Котлета рыбная	80
	картофель отварной	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Печенье весовое	60
	кофейный напиток с молоком	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ВТОРОЙ САД 08.07.2025		
Завтрак		
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
	хлеб пшеничный	30
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	биточки из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	каша гречневая рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	ОЛАДЬИ с джемом	80/20
	какао с молоком	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ТРЕТИЙ САД 09.07.2025		
Завтрак		
	омлет натуральный	80
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	Хлеб целебный йодообогащенный	40
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Борщ с фасолью и картофелем	200
	Плов из мяса птицы	80
	рис припущенный	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Пирожки печеные с повидлом	80
	кофейный напиток с молоком	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ САД 10.07.2025		
Завтрак		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	хлеб ржаной	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Суп картофельный с бобовыми	200
	Мясо птицы отварное	80
	каша пшеничная рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Булочка домашняя	80
	какао с молоком	200

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ПЯТЫЙ			САД 11.07.2025		
Завтрак					
	КАША жидкая кукурузная с маслом сливочным			200	
	хлеб пшеничный			40	
	масло сливочное			10	
	чай с сахаром			200/15	
Второй завтрак					
	Сок фруктовый			200	
обед					
	Овощи свежие(огурцы)			50	
	Щи из свежей капусты с картофелем			200	
	Шницель из мяса говядины			80	
	Соус красный основной			50	
	каша ячневая рассыпчатая			150	
	хлеб пшеничный			20	
	хлеб ржаной			30	
	Кисель из сока(С-витаминизация)			200/50 мг	
Полдник					
	пряник			60	
	РЯЖЕНКА			200	

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ШЕСТОЙ		САД 14.07.2025
Завтрак		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	40
	Чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Суп картофельный с клецками	200
	Котлеты рыбные	80
	картофель отварной	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминация)	200/50 мг
Полдник		
	Печенье весовое	60
	Какао с молоком	200

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ			САД	15.07.2025
Завтрак				
	Каша жидкая молочная из манной крупы		200	
	Хлеб целебный йодообогатченный		40	
	масло сливочное		10	
	сыр Российский		10	
	чай с сахаром		200/15	
Второй завтрак				
	Сок фруктовый		200	
обед				
	Овощи свежие(помидоры)		50	
	Борщ с фасолью и картофелем		200	
	биточки из мяса говядины		80	
	Соус красный основной		50	
	макаронные изделия отварные с маслом		150	
	хлеб пшеничный		20	
	хлеб ржаной		30	
	Кисель из сока (С-витаминизация)		200/50 мг	
Полдник				
	кофейный напиток с молоком		200	
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ со сгущенным молоком		80	

Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ САД 16.07.2025		
Завтрак		
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	масло сливочное	10
	хлеб ржаной	40
	Чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Суп картофельный с бобовыми	200
	Рагу из птицы	80/150
	Соус красный основной	50
	Соус красный основной	50
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
ПОЛДНИК		
	ОЛАДЬИ с джемом	80/20
	Какао с молоком	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ САД 17.07.2025		
Завтрак		
сад	омлет натуральный	80
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	Хлеб целебный йодообогатенный	40
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Борщ с капустой и картофелем	200
	Котлеты из птицы	80
	каша пшеничная рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Ватрушка с творогом	80
	Кофейный напиток с молоком	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ САД 18.07.2025		
ЗАВТРАК		
сад	каша вязкая молочная из пшениной	200
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	30
	сыр Российский	10
	Чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Суп картофельный с крупой рисовой	200
	Шницель из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	макаронные изделия отварные с маслом	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Пряник весовой	60
	Какао с молоком	200