Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____Т.Н.Симоненко

Подписан: Симоненко Татьяна Николаевна
DN: O=Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Дет, CN=Симоненко Татьяна Николаевна, E=mkdou.detskijsad7@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.03.10 10:55:26+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

Симоненко Татьяна Николаевна

ДЕНЬ ШЕСТОЙ 10.03.2025 г.		
Завтрак		
сад	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	40
	какао с молоком	200
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	икра морковная	50
	Суп картофельный с клецками	200
	Рыба (непластованная кусками) припущенная в томатном соусе	**130(80/50)**
	картофель отварной	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Печенье весовое	60
	чай с сахаром	200/15

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ 11.03.2025 г.		
Завтрак		
сад	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
	Хлеб целебный йодообогащенный	40
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	икра свекольная	50
	Борщ с фасолью и картофелем	200
	биточки из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	макаронные изделия отварные с маслом	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель плодовоягодный (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	кофейный напиток с молоком	200
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ со сгущенным молоком	80

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ 12.03.2025 г.		
Завтрак		
сад	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	масло сливочное	10
	хлеб ржаной	40
	какао с молоком	200
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	капуста тушеная	50
	Суп картофельный с бобовыми	200
	Рагу из птицы	80/150
	Соус красный основной	50
	Соус красный основной	50
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
ПОЛДНИК		
	ОЛАДЬИ с джемом	80/20
	чай с сахаром	200/15

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ 13.03.2025г		
Завтрак		
сад	омлет натуральный	80
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	Хлеб целебный йодообогащенный	40
	чай с сахаром	200/15
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	200
обед		
	икра морковная	50
	Борщ с капустой и картофелем	200
	Котлеты из птицы	80
	каша пшеничная рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель плодовоягодный (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Ватрушка с творогом	80
	МОЛОКО 2,5 %	200

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ 14.03.2025г.		
ЗАВТРАК		
сад	каша вязкая молочная из пшенной	200
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	30
	сыр Российский	10
	какао с молоком	200
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	икра свекольная	50
	Суп картофельный с крупой рисовой	200
	Шницель из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	макаронные изделия отварные с маслом	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
Полдник		
	Пряник весовой	60
	чай с сахаром	200/15