

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Т.Н.Симоненко

<b>ДЕНЬ ПЕРВЫЙ сад 21.07.2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
сад	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	хлеб пшеничный	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
	Сок фруктовый	200
<b>обед</b>		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	<b>Котлета рыбная</b>	<b>80</b>
	картофель отварной	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
<b>Полдник</b>		
	Печенье весовое	60
	кофейный напиток с молоком	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Т.Н.Симоненко

<b>ДЕНЬ ВТОРОЙ сад 22.07.2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
	хлеб пшеничный	30
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	чай с сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
<b>обед</b>		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	биточки из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	каша гречневая рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
<b>Полдник</b>		
	ОЛАДЬИ с джемом	80/20
	какао с молоком	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Т.Н.Симоненко

<b>ДЕНЬ ТРЕТИЙ сад 23.07.2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
сад	омлет натуральный	80
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	Хлеб целебный йодообогаченный	40
	чай с сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
	Сок фруктовый	200
<b>обед</b>		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Борщ с фасолью и картофелем	200
	Плов из мяса птицы	80
	рис припущенный	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
<b>Полдник</b>		
	Пирожки печеные с повидлом	80
	кофейный напиток с молоком	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Т.Н.Симоненко

<b>ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ сад 24.07.2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
сад	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	хлеб ржаной	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
<b>обед</b>		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Суп картофельный с бобовыми	200
	Мясо птицы отварное	80
	каша пшеничная рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
<b>Полдник</b>		
	Булочка домашняя	80
	какао с молоком	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Т.Н.Симоненко

<b>ДЕНЬ ПЯТЫЙ сад 25.07.2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
сад	КАША ЖИДКАЯ кукурузная с маслом сливочным	200
	хлеб пшеничный	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
	Сок фруктовый	200
<b>обед</b>		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Шницель из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	каша ячневая рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока(С-витаминизация)	200/50 мг
<b>Полдник</b>		
	пряник	60
	РЯЖЕНКА	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Т.Н.Симоненко

<b>ДЕНЬ ШЕСТОЙ сад 28.07.2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
сад	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	40
	Чай с сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
<b>обед</b>		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Суп картофельный с клецками	200
	<b>Котлеты рыбные</b>	<b>80</b>
	картофель отварной	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
<b>Полдник</b>		
	Печенье весовое	60
	Какао с молоком	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Т.Н.Симоненко

<b>ДЕНЬ СЕДЬМОЙ сад 29.07.2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
сад	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
	Хлеб целебный йодообогатенный	40
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	чай с сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
	Сок фруктовый	200
<b>обед</b>		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Борщ с фасолью и картофелем	200
	биточки из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	макаронные изделия отварные с маслом	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
<b>Полдник</b>		
	кофейный напиток с молоком	200
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ со сгущенным молоком	80

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Т.Н.Симоненко

<b>ДЕНЬ ВОСЬМОЙ сад 30.07.2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
сад	каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	масло сливочное	10
	хлеб ржаной	40
	Чай с сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
<b>обед</b>		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Суп картофельный с бобовыми	200
	Рагу из птицы	80/150
	Соус красный основной	50
	Соус красный основной	50
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
<b>ПОЛДНИК</b>		
	ОЛАДЬИ с джемом	80/20
	Какао с молоком	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Т.Н.Симоненко

<b>ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ сад 31.07.2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
сад	омлет натуральный	80
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	Хлеб целебный йодообогаченный	40
	чай с сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
	Сок фруктовый	200
<b>обед</b>		
	Овощи свежие(помидоры)	50
	Борщ с капустой и картофелем	200
	Котлеты из птицы	80
	каша пшеничная рассыпчатая	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг
<b>Полдник</b>		
	Ватрушка с творогом	80
	Кофейный напиток с молоком	200

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Т.Н.Симоненко

<b>ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ сад 01.08.2025</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
сад	каша вязкая молочная из пшенной	200
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	30
	сыр Российский	10
	Чай с сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
<b>обед</b>		
	Овощи свежие(огурцы)	50
	Суп картофельный с крупой рисовой	200
	Шницель из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	макаронные изделия отварные с маслом	150
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
<b>Полдник</b>		
	Пряник весовой	60
	Какао с молоком	200