

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____Т.Н.Симоненко

День первый		
Завтрак	ясли	
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	150
	хлеб пшеничный	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	150/8
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	150
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	40
	Щи из свежей капусты с картофелем	150
	Котлеты рыбные	60
	картофель отварной	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	Печенье весовое	60
	кофейный напиток с молоком	150

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____Т.Н.Симоненко

День второй		
Завтрак	ясли	
	Каша жидкая молочная из манной крупы	150
	хлеб пшеничный	30
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	чай с сахаром	150/8
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150
	биточки из мяса говядины	60
	Соус красный основной	30
	каша гречневая рассыпчатая	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	ОЛАДЫ с джемом	60/10
	какао с молоком	150

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____Т.Н.Симоненко

День третий		
Завтрак	ясли	
	омлет натуральный	60
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	Хлеб целебный йодобогащенный	40
	чай с сахаром	150/8
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	150
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	40
	Борщ с фасолью и картофелем	150
	Котлеты из птицы	60
	рис припущенный	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	Пирожки печеные с повидлом	60
	кофейный напиток с молоком	150

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____Т.Н.Симоненко

День четвертый		
Завтрак	ясли	
	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	хлеб ржаной	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	150/8
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	40
	Суп картофельный с бобовыми	150
	Зразы из кур, бройлеров – цыплят с омлетом и овощами	60
	каша пшеничная рассыпчатая	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	Булочка домашняя	60
	какао с молоком	150

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

День пятый		
Завтрак	ясли	
	КАША ЖИДКАЯ кукурузная маслом сливочным	150
	хлеб пшеничный	40
	масло сливочное	10
	чай с сахаром	150/8
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	150
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	40
	Щи из свежей капусты с картофелем	150
	Шницель из мяса говядины	60
	Соус красный основной	30
	каша ячневая рассыпчатая	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока(С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	Пряник весовой	60
	РЯЖЕНКА	150

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ШЕСТОЙ		
Завтрак		
	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	40
	какао с молоком	150
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	40
	Суп картофельный с клецками	150
	Котлеты рыбные	60
	картофель отварной	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	Печенье весовое	60
	чай с сахаром	150/8

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ		
Завтрак		
	Каша жидкая молочная из манной крупы	150
	Хлеб целебный йодообогащенный	40
	масло сливочное	10
	сыр Российский	10
	чай с сахаром	150/8
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	150
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	40
	Борщ с фасолью и картофелем	150
	биточки из мяса говядины	60
	Соус красный основной	30
	макаронные изделия отварные с маслом	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	кофейный напиток с молоком	150
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ со сгущенным молоком	60/10

Утверждаю:

Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»

_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ		
Завтрак		
	каша вязкая молочная из крупы рисовой	150
	масло сливочное	10
	хлеб ржаной	40
	какао с молоком	150
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	40
	Суп картофельный с бобовыми	150
	Зразы из кур, бройлеров – цыплят с омлетом и овощами	60
	Соус красный основной	30
	картофель отварной	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминизация)	150/35 мг
Полдник		
	ОЛАДЬИ с джемом	60/10
	чай с сахаром	150/8

Утверждаю:
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ		
Завтрак		
	омлет натуральный	60
	икра кабачковая	80
	масло сливочное	10
	Хлеб целебный йодообогащенный	40
	чай с сахаром	150/8
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	150
обед		
	Овощи свежие(помидоры)	40
	Борщ с капустой и картофелем	150
	Котлеты из птицы	60
	каша пшеничная рассыпчатая	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	Кисель из сока (С-витаминазация)	150/35 мг
Полдник		
	Ватрушка с творогом	80
	Кофейный напиток с молоком	150

Утверждаю
Зав.МКДОУ Детский сад №7 «Теремок»
_____Т.Н.Симоненко

ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ		
ЗАВТРАК		
	каша вязкая молочная из пшениной	150
	масло сливочное	10
	хлеб пшеничный	30
	сыр Российский	10
	какао с молоком	150
Второй завтрак		
	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	1 шт
обед		
	Овощи свежие(огурцы)	40
	Суп картофельный с крупой рисовой	150
	Шницель из мяса говядины	60
	Соус красный основной	30
	макаронные изделия отварные с маслом	120
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	30
	компот из сухофруктов (С-витаминазация)	150/35 мг
Полдник		
	Пряник весовой	60
	Какао с молоком	150